

Le Judo Club de Crolles a fêté ses 40 ans !

Le mois dernier, le Judo Club de Crolles a célébré son quarantième anniversaire. L'occasion, pour Crolles le Mag, de revenir sur l'ADN du club et sur son actualité.



La championne Madeleine Malonga était la tête d'affiche des 40 ans du club.

L'ambiance était à la fête au Judo Club de Crolles durant le premier week-end du mois d'octobre. Et pour cause : l'association crolloise accueillait pour ses 40 ans la championne du Monde, vice-championne olympique et championne olympique par équipes Madeleine Malonga. La judokate a participé à tous les cours du club le vendredi soir et, le samedi, elle a animé un stage. « C'était un excellent moment de partage », explique Rémy Bastard, ancien président du club crollois, aujourd'hui en charge des relations avec les collectivités. « Petits et grands ont pu écouter Madeleine et suivre ses conseils. C'est toujours un honneur de recevoir une telle championne. Pour ses 20 ans, le Judo Club de Crolles avait reçu Stéphane Traineau, champion du Monde et, pour ses 30 ans, Gévrise Emane, également couronnée à l'échelle mondiale. »

Une évolution dans la continuité...

Aujourd'hui, le club crollois n'est plus tout à fait le même qu'à sa naissance au début des années 1980. « La discipline a beaucoup évolué ces dernières décennies, et les clubs ont suivi cette évolution », relate Rémy Bastard, également secrétaire général du Comité Isère de Judo. « Il y a 20 ans, nous faisons du judo et c'est tout. L'objectif était de faire du combat. Aujourd'hui, on s'est diversifié. » Le club de Crolles en est l'exemple même : il accueille les enfants dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil judo, il propose du judo "loisir" et du judo "compétition" pour toutes les



tranches d'âges, il anime des cours de jujitsu, de self-défense ou encore de taïso ("préparation du corps" en japonais)... « Nous avons la chance de pouvoir nous appuyer sur un directeur technique ceinture noire 6^e dan, Frédéric Rouhet, et sur des enseignants professeurs diplômés d'Etat. Il faut également saluer le travail fourni par nos autres bénévoles, et remercier nos sponsors, qui continuent à nous suivre, et la Ville de Crolles pour son soutien. » Si le Judo Club de Crolles a évolué, il a aussi su garder un fil rouge : la transmission. Il a d'ailleurs créé un trophée que son lauréat transmet l'année suivante à son successeur. Son nom : le trophée Shin Ghi Tai. « Le judo est un sport individuel mais sans les autres on ne peut pas progresser. »

Enfin, le Judo Club de Crolles sait s'adapter. Dernier exemple en date : la crise Covid. « Il a fallu faire preuve d'imagination et de persévérance pour que l'activité continue et pour que nous gardions le lien avec tous nos licenciés », se souvient Rémy Bastard. Durant les différents confinements, 94 visioconférences ont été organisées, 6 séances ont été filmées et publiées sur YouTube pour ne pas perdre le rythme durant les vacances de février, et des séances ont été proposées à l'extérieur



Madeleine Malonga a également été reçue à la mairie. A cette occasion, elle était accompagnée par deux figures sportives de Crolles : Isabelle Lafaye, quadruple championne paralympique de tennis de table, et Richard Perot, champion de para-badminton.

LE CLUB EN QUELQUES CHIFFRES

- Entre **250** et **300** adhérents chaque saison (section des Petites-Roches comprise)
- **7** professeurs licenciés d'Etat
- Classé dans les **20** meilleurs clubs de la Région et dans les **5** premiers de l'Isère en termes de résultats sportifs.
- Depuis sa création, **61** ceintures noires ont été formées au club.

(18 en semaine et 28 le samedi matin). « Les efforts fournis la saison dernière pour maintenir une offre sportive conséquente et en matière de finance – stabilité du montant de la cotisation et réduction en cas de réinscription – ont permis d'endiguer la baisse des adhésions prévue pour cette nouvelle saison. » Et il est toujours possible de s'inscrire ! Et avant, venez tester lors d'une séance découverte. ●

→ Renseignements : crolles.judo@free.fr / www.judo-crolles.fr / 07 70 73 47 02 / Facebook : judo Crolles