

CROLLES

Stage de printemps : du judo mais pas seulement

Le club de judo de Crolles propose aux plus jeunes de s'initier aux joies de cet art martial et de nombreuses autres activités.

Cette semaine se tenait le stage de printemps du club de judo de Crolles. Trente-deux enfants et adolescents sont venus pratiquer le judo, de lundi vendredi entre 9 heures et 17 heures. Accueillis sur le tatami du dojo de la Marelle, ils ont profité de ce stage pour se perfectionner dans cette discipline ou pour la découvrir.

Encadrés par de jeunes judokas du club comme Damien, Joris, Faustine, Clément, mais aussi Zoé Ottemer, l'un des espoirs de ce club de Crolles qui poursuit ses études en sport-études à Grenoble.

Des activités pour tous les goûts

À noter qu'outre le judo technique pratiqué, les activités de cette semaine étaient nombreuses et variées. Comme l'ont souligné Frédéric Rouhet, le directeur technique de cette association sportive, et les organisateurs de ce stage, Philippe Cubat et Lucas Weisner, les activités se sont réparties entre des randonnées dans les environs de Crolles et des sports collectifs.

Durant toute cette semaine, les stagiaires ont pu pratiquer le rugby, le football, le street-hockey et, cerise sur le gâteau, du laser game. « Nous avons pris les devants en nous équipant de



Les petits stagiaires au grand complet sur le tatami du dojo de la Marelle, avec les membres de l'encadrement de ce stage de printemps.

pistolets laser, a souligné Philippe Cubat. C'est dans la grande salle du gymnase de la Marelle, privée de lumière, que les enfants évoluent. »

Afin de donner du piment à ce jeu, ces jeunes chevaliers pourfendeurs devaient résoudre des énigmes pour passer à l'étape suivante, à la manière d'un escape game.

Enfin cette année, pour la première fois, ce stage a permis à neuf enfants de découvrir le "baby judo". Une manière d'initier les plus petits à cet art martial en douceur et de façon ludique.

Tout un programme donc pour cette semaine mariant disciplines sportives et jeux, pour le plus grand plaisir des petits stagiaires.

M.M.

Zoé Ottemer : un exemple pour les petits stagiaires

Après une 9^e place en Championnat de France juniors le 16 février 2019, Zoé Ottemer, qui est actuellement en sport-études, a remporté les demi-finales cadettes à Montélimar. Elle a ainsi obtenu sa qualification pour les Championnats de France individuels cadets de Villebon-sur-Yvette, dans l'Essonne. Le 13 avril dernier, elle participait donc, pour la deuxième année consécutive, à cette compétition. Compte tenu de sa belle performance en demi-fi-

nale, Zoé a passé un tour et a attaqué les choses sérieuses en seizième de finale face à une adversaire coriace. En huitième de finale, elle a affronté une judoka qu'elle connaissait bien. La rencontre a été à la hauteur de leurs ambitions respectives.

L'issue de ce combat est restée incertaine jusqu'à la dernière seconde. Mais, après dix minutes d'une âpre confrontation, Zoé Ottemer a finalement dû s'incliner face à son adversaire.



Zoé Ottemer arbore sa ceinture noire.